

SÉMINAIRES ET FORMATION CONTINUE HEIDAK 2027

[HEIDAK.CH/FR/FORMATION-CONTINUE](https://heidak.ch/fr/formation-continue)



HEIDAK
SPAGYRIE
La force naturelle la
plus précieuse



FORMATION EN SPAGYRIE

- 4 Master of using Spagyrik

WEBINAIRES SPAGYRIE

- 6 Sommeil—Connaissances actuelles, thérapie ciblée
7 Digestion et cas pratiques
8 Introduction à la spagyrie
9 Dermatologie et cas pratiques
10 Troubles du cycle hormonal féminin et cas pratiques
11 À bout de nerfs – Le stress et ses conséquences

OLIGO-ÉLÉMENTS

- 12 Webinaire oligo-éléments

LES EXTRAITS DE BOURGEONS

- 13 Rester en santé avec les extraits de bourgeons
14 Les extraits de bourgeons pour les enfants

Correspondent aux critères de qualité

ASD Association suisse des droguistes

RME Registre de Médecine Empirique

ASCA Fondation suisse pour les médecines complémentaires

Imprimer

Éditeur: © 2026, HEIDAK AG, Emmenbrücke

Images: HEIDAK AG



GRANDI GRÂCE À LA PASSION

Chez HEIDAK, tout commence avec les plantes et les personnes qui croient en leur force. Ce qui n'était autrefois qu'une conviction est devenu un engagement vécu au quotidien : travailler avec soin les remèdes naturels, avoir confiance en leurs bienfaits et transmettre ce savoir.

Dans nos locaux, l'expérience, la curiosité et les échanges se rencontrent naturellement. On y questionne, on y partage, on y approfondit les connaissances. Les discussions professionnelles nourrissent de nouvelles idées, tandis que les participantes et participants à nos séminaires enrichissent leur pratique et développent leurs compétences.

Nous sommes reconnaissants de pouvoir partager cet enthousiasme avec nos partenaires ainsi qu'avec les intervenantes et intervenants qui transmettent leur expertise avec passion et contribuent à faire vivre les richesses de la nature de manière responsable.

Le programme de formation 2027 s'inscrit dans cette continuité. Vous y découvrirez une offre variée de séminaires alliant inspiration, connaissances spécialisées et applications concrètes.

Nous vous invitons à découvrir l'année de formation 2027 et à vous laisser inspirer.

Janna Steger

Janna Steger

Directrice de HEIDAK SA



Niveaux de formation continue Heidak



Débutant(e)s



Utilisateur(trice)
expérimenté(e)



Utilisateur(trice)
avancé(e)

ASD 4 points par jour
RME Correspond aux
critères de qualité
Accréditée par l'ASCA



Jessica Mayoraz
Droguiste ES,
Conférencière HEIDAK



Maeva Le Brun
Droguiste ES,
Conférencière HEIDAK



Christophe Roggen
Droguiste ES,
Conférencier HEIDAK

CYCLE DE FORMATION

MASTER OF USING SPAGYRIE

Le cursus de «Master of using Spagyrie» propose une formation approfondie et orientée vers la pratique pour les praticien·ne·s expérimenté·e·s. Au cours de 11 journées de formation ainsi que d'une journée d'examen, vous développerez vos connaissances et apprendrez à utiliser les essences spagyriques et les essences minérales de manière ciblée et individualisée. Le cursus peut également être suivi de manière flexible, jour par jour. Avec une participation d'au moins 80 %, il est possible de se présenter à l'examen final et d'obtenir le titre «Master of using Spagyrie». Le cursus a lieu tous les deux ans.

CONDITIONS REQUISES

Professionnels intéressés par la spagyrie

OBJECTIFS

- Approfondir vos connaissances en spagyrie.
- Gagner en assurance dans le conseil client.
- Appliquer vos connaissances de manière ciblée dans la pratique.
- Développer une approche globale et holistique.

CONTENU ET DATES DU SÉMINAIRE

Jour 1 – Appareil locomoteur **prochain cursus – mars 2028**

Vous apprenez à accompagner les troubles de l'appareil locomoteur avec la spagyrie et à élaborer des mélanges ciblés. L'accent est mis sur les cas fréquents de la pratique et leur approche globale.

Jour 2 – Être femme **prochain cursus – avril 2028**

Vous approfondissez vos connaissances des thématiques féminines et des processus hormonaux. Vous utilisez des approches spagyriques pour un accompagnement individualisé aux différentes étapes de la vie.

Jour 3 – Peau **prochain cursus – mai 2028**

Vous analysez les affections cutanées et leur signification globale. Vous développez des recommandations spagyriques adaptées aux différents troubles de peau.



CHAQUE
JOURNÉE DE
COURS PEUT
ÊTRE RÉSERVÉE
SÉPARÉMENT.

Jour 4 – Sexualité ; être homme **prochain cursus – juin 2028**

Vous approfondissez votre compréhension des thématiques masculines et de la sexualité. Vous apprenez à utiliser la spagyrie de manière ciblée et sensible.

Jour 5 – Peurs et traumatismes **15 septembre 2026**

Vous identifiez les liens entre les charges émotionnelles et les symptômes physiques. Vous utilisez la spagyrie en soutien dans les situations de peurs et de traumatismes.

Jour 6 – Organes abdominaux **1^{er} octobre 2026**

Vous approfondissez vos connaissances de la digestion et des organes abdominaux. Vous élaborez des mélanges individualisés pour soutenir les fonctions essentielles.

Jour 7 – Cœur et circulation **10 novembre 2026**

Vous abordez le cœur sur les plans physique et émotionnel. Vous utilisez des remèdes spagyriques de manière ciblée pour le soutenir.

Jour 8 – Enfants et adolescents **24 novembre 2026**

Vous découvrez les spécificités de l'utilisation de la spagyrie chez les enfants. L'accent est mis sur des recommandations douces et adaptées à l'âge.

Jour 9 – Système immunitaire **14 janvier 2027**

Vous renforcez vos connaissances du système immunitaire. Vous développez des mélanges ciblés pour soutenir les défenses de l'organisme.

Jour 10 – Système nerveux et sommeil **18 février 2027**

Vous comprenez l'importance du système nerveux pour la santé et le bien-être. Vous appliquez des approches spagyriques pour réguler et renforcer l'équilibre.

Jour 11 – Métabolisme, reins et vessie **9 mars 2027**

Vous approfondissez votre compréhension des processus métaboliques. Vous élaborez des concepts spagyriques adaptés pour différents troubles.

La prochaine date d'examen aura lieu le 23 avril 2027.

Vous trouverez de plus amples informations concernant l'inscription sur notre site internet.

Durée du séminaire

chacun de 09h15 à 17h00

Lieu du séminaire

École supérieure de droguerie
Salle 35
Rue de l'Evoles 41
2000 Neuchâtel

Coûts du séminaire

CHF 220.– par jour

Inscription et informations complémentaires

heidak.ch/formation-continues

Dernier délai

2 semaines avant le séminaire

Information

Afin d'être autorisé à passer l'examen final, minimum 80% du cycle de formation doit être suivi. Pour plus d'informations sur le contenu, consultez heidak.ch/seminaires

ASD 2 points
RME Correspond aux
critères de qualité
Accréditée par l'ASCA



Maeva Le Brun
Droguiste ES,
Conférencière HEIDAK

Date / Durée du séminaire
Mardi, 09.03.2027
de 20h15 à 21h45

Lieu du séminaire
En ligne

Coûts du séminaire
gratuit

Inscription et informations complémentaires
heidak.ch/formation-continues

WEBINAIRES SPAGYRIE

SOMMEIL – CONNAISSANCES ACTUELLES, THÉRAPIE CIBLÉE

Peu de thématiques de santé sont aussi omniprésentes dans le conseil au quotidien que le sommeil et les troubles qui en découlent. Dans ce webinaire, nous aborderons les connaissances actuelles ainsi que des préparations spagyriques adaptées aux différentes problématiques liées au sommeil, notamment les troubles du rythme circadien, le manque de récupération malgré un temps de sommeil adéquat, ainsi que les troubles associés au sommeil tels que le bruxisme, le somnambulisme ou l'énurésie. Nous traiterons également de l'hypersensibilité à certains facteurs externes, comme la météo ou les cycles lunaires, ainsi que des problématiques plus classiques telles que les difficultés d'endormissement et les réveils nocturnes.

CONDITIONS REQUISES

Professionnel / les avec ou sans bases en spagyrie

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser les principales pathologies du sommeil rencontrées au comptoir.
- Être en mesure d'identifier, de décrire et de situer les symptômes associés à ces troubles.
- Reconnaître les évolutions individuelles des troubles ainsi que les processus de récupération, et en déduire des stratégies de conseil et des mélanges spagyriques adaptés.
- Être en mesure d'évaluer les possibilités thérapeutiques de la spagyrie dans la prise en charge des troubles du sommeil abordés et gagnez en confiance dans vos conseils quotidiens.

WORKSHOP EXPERT EN SPAGYRIE

DIGESTION ET CAS PRATIQUES

ASD 2 points
RME Correspond aux
critères de qualité
Accréditée par l'**ASCA**



Jessica Mayoraz
Droguiste ES,
Conférencière HEIDAK

Date / Durée du séminaire

Lundi, 19.04.2027
de 20h15 à 21h45

Lieu du séminaire

En ligne

Coûts du séminaire

gratuit

Inscription et informations complémentaires

heidak.ch/formation-continues

Cette formation avancée en spagyrie s'adresse aux professionnels de la santé souhaitant approfondir leur maîtrise de la formulation et de l'accompagnement autour des troubles digestifs. Axée sur la pratique et l'analyse de cas concrets, elle permet d'acquérir une compréhension fine des déséquilibres digestifs et des synergies spagyriques adaptées. La formation abordera également des conseils complémentaires pouvant soutenir l'efficacité des préparations spagyriques : hygiène de vie, alimentation, gestion du stress, rythmes biologiques et recommandations de compléments alimentaires adaptées. Grâce à une approche holistique et centrée sur le pratique, cette formation vous permet de proposer une solution naturelle et efficace à vos patients lors de pathologies ou troubles digestifs.

CONDITIONS REQUISES

Professionnel / les avec bases en spagyrie

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Analyser et comprendre différents troubles digestifs.
- Formuler des mélanges spagyriques adaptés aux besoins spécifiques de chaque cas.
- Choisir les remèdes et synergies les plus pertinents selon les terrains et les symptômes.
- Accompagner les clients avec une approche globale et cohérente.



ASD 2 points
RME Correspond aux
critères de qualité
Accréditée par l'**ASCA**



Jessica Mayoraz
Droguiste ES,
Conférencière HEIDAK

Date / Durée du séminaire
Jeudi, 22.04.2027
de 19h30 à 22h00

Lieu du séminaire
En ligne

Coûts du séminaire
gratuit

Inscription et informations complémentaires
heidak.ch/formation-continues

WEBINAIRES SPAGYRIE

INTRODUCTION À LA SPAGYRIE

Ce cours vous propose une première immersion dans l'univers fascinant de la spagyrie HEIDAK. À travers une approche claire et accessible, vous découvrirez les bases de cette méthode naturelle, son histoire, sa philosophie ainsi que les principes de fabrication des essences spagyriques. Nous aborderons également le mode d'action de la spagyrie, ses principales indications et son utilisation dans le conseil au quotidien, que ce soit en droguerie, en pharmacie ou dans le cadre d'une pratique thérapeutique. Ce webinaire sera aussi l'occasion de découvrir le fonctionnement du système HEIDAK et d'obtenir une première approche du logiciel HEILOG, outil essentiel pour accompagner efficacement les clients et élaborer des mélanges personnalisés adaptés aux besoins de chacun. Destiné aux professionnels de la santé naturelle, thérapeutes, pharmaciens, droguistes ou à toute personne intéressée par les médecines complémentaires, ce webinaire vous permettra d'élargir vos connaissances et de mieux comprendre les possibilités qu'offre la spagyrie pour soutenir le bien-être et la santé au quotidien.

CONDITIONS REQUISES

Professionnel / les avec bases en spagyrie

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les bases et la philosophie de la spagyrie HEIDAK.
- Identifier les indications et l'utilisation de la spagyrie dans le conseil au quotidien.
- Découvrir le fonctionnement du système HEIDAK et acquérir une première prise en main du logiciel HEILOG pour accompagner les clients et créer des mélanges personnalisés.
- Développer ses connaissances en médecines complémentaires afin d'intégrer la spagyrie dans le conseil au quotidien.

WORKSHOP EXPERT EN SPAGYRIE

DERMATOLOGIE ET CAS PRATIQUES

ASD 2 points
RME Correspond aux
critères de qualité
Accréditée par l'**ASCA**



Jessica Mayoraz
Droguiste ES,
Conférencière HEIDAK

Date / Durée du séminaire
Mercredi, 23.06.2027
de 20h15 à 21h45

Lieu du séminaire
En ligne

Coûts du séminaire
gratuit

**Inscription et informations
complémentaires**
heidak.ch/formation-continues

Cette formation avancée en spagyrie s'adresse aux professionnels de la santé souhaitant approfondir leur expertise dans l'accompagnement des troubles cutanés grâce à une approche globale et individualisée. Axée sur la pratique clinique et l'étude de cas concrets, cette formation permet de développer une compréhension approfondie des déséquilibres pouvant s'exprimer au niveau de la peau. La formation abordera également les conseils complémentaires pouvant soutenir l'équilibre cutané : alimentation, hygiène de vie, gestion du stress, soutien des fonctions d'élimination et recommandations naturelles adaptées aux différents terrains. Grâce à une approche orientée sur la pratique, cette formation vous permet de proposer des remèdes naturels personnalisés et efficaces pour l'accompagnement des troubles cutanés en spagyrie.

CONDITIONS REQUISES

Professionnel / les avec bases en spagyrie

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les principaux troubles cutanés et leurs mécanismes.
- Analyser les terrains et les liens entre la peau, les émonctoires et l'équilibre global de l'organisme.
- Formuler des mélanges spagyriques adaptés aux différentes problématiques cutanées.
- Créer et adapter des formules d'émulsions et de soins cutanés en complément des préparations spagyriques.

ASD 2 points
RME Correspond aux
critères de qualité
Accréditée par l'**ASCA**



Jessica Mayoraz
Droguiste ES,
Conférencière HEIDAK

Date / Durée du séminaire

Jeudi, 16.09.2027
de 20h15 à 21h45

Lieu du séminaire

En ligne

Coûts du séminaire

gratuit

Inscription et informations complémentaires

heidak.ch/formation-continues

WORKSHOP EXPERT EN SPAGYRIE

TROUBLES DU CYCLE HORMONAL FÉMININ ET CAS PRATIQUES

Cette formation avancée en spagyrie s'adresse aux professionnels de la santé souhaitant approfondir leur expertise dans l'accompagnement des troubles du cycle hormonal féminin grâce à une approche globale et individualisée. Axée sur la pratique clinique et l'étude de cas concrets, elle permet de mieux comprendre les déséquilibres hormonaux féminins et leurs impacts sur l'équilibre physique et émotionnel. La formation abordera notamment les troubles du cycle menstruel, le syndrome prémenstruel, les douleurs menstruelles, les cycles irréguliers, le stress hormonal ainsi que les transitions hormonales comme la préménopause et la ménopause. Grâce à une approche holistique et centré sur la personne, cette formation vous permettra d'acquérir une bonne connaissance pour proposer une solution naturelle et adaptées à chaque patientes pour l'accompagnement des troubles hormonaux féminins.

CONDITIONS REQUISES

Professionnel / les avec bases en spagyrie

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les principaux troubles du cycle hormonal féminin.
- Analyser les terrains et les liens entre système hormonal, système nerveux et équilibre global.
- Identifier les déséquilibres hormonaux à travers les symptômes et les études de cas.
- Formuler des mélanges spagyriques adaptés aux différentes problématiques hormonales.

WEBINAIRES SPAGYRIE

À BOUT DE NERFS – LE STRESS ET SES CONSÉQUENCES

ASD 2 points
RME Correspond aux
critères de qualité
Accréditée par l'ASCA



Maeva Le Brun
Droguiste ES,
Conférencière HEIDAK

Date / Durée du séminaire

Judi, 02. 12. 2027
de 20h15 à 21h45

Lieu du séminaire

En ligne

Coûts du séminaire

gratuit

Inscription et informations complémentaires

heidak.ch/formation-continues

Le quotidien en pharmacie et en droguerie nous met au défi quotidiennement : contraintes de temps, demandes exigeantes des clients et grande responsabilité caractérisent notre environnement de travail. Parallèlement, le stress est l'une des principales raisons pour lesquelles les clients viennent chercher un conseil professionnel. Qu'il s'agisse de surcharge, d'angoisses liées aux examens ou d'épuisement chronique, la spagyrie propose des approches différenciées pour soutenir l'autorégulation de l'organisme. Dans ce webinaire, vous apprendrez à identifier avec assurance les situations liées au stress dans le cadre du conseil et à les accompagner à l'aide d'essences spagyriques ciblées.

CONDITIONS REQUISES

Professionnel / les avec ou sans bases en spagyrie

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Reconnaître et distinguer les schémas de surcharge physique et psychique afin d'accompagner chaque client de manière individualisée.
- Montrer des pistes permettant aux personnes de retrouver par elles-mêmes leur équilibre intérieur et leur résilience.
- Transmettre des connaissances solides sur les essences végétales et minérales afin de soutenir la capacité naturelle de récupération du système nerveux.
- Comparer le Panax ginseng et l'Eleutherococcus senticosus afin de proposer, pour chaque forme d'épuisement, une impulsion adaptée à la prise en charge personnelle.
- Élaborer des formules directement applicables en pratique afin d'aider les clients à gérer plus sereinement les situations stressantes du quotidien.

ASD 2 points
RME Correspond aux
critères de qualité
Accréditée par l'**ASCA**



Frédéric Deville
Directeur Laboratoires
Biologo S.A.

Date / Durée du séminaire

Mardi, 23. 02. 2027
de 20h15 à 21h45

Lieu du séminaire

En ligne

Coûts du séminaire

gratuit

Inscription et informations complémentaires

heidak.ch/formation-continues

WEBINAIRE OLIGO-ÉLÉMENTS OLIGO-WEBINAIRE D'INTRODUCTION

Les minéraux et oligo-éléments sont des nutriments inorganiques essentiels dont le corps a besoin pour divers domaines tels que la formation osseuse, les fonctions nerveuses, le travail musculaire, les processus métaboliques et le système immunitaire. Ils régulent l'équilibre hydrique, forment des enzymes/hormones et doivent être consommés régulièrement par l'alimentation ou certains produits. Nos oligoéléments sous forme liquide offrent la possibilité de produire des mélanges individuels pour nos clients.

Lors du webinaire d'introduction, nous vous donnerons une vue d'ensemble des minéraux et des oligoéléments. Nous expliquerons les différences entre la médecine orthomoléculaire, les sels de Schüssler, les oligoéléments et la spagyrie minérale. Nous présenterons l'utilisation des oligoéléments liquides, notamment en cas de carences, chez les sportifs, les enfants et les adultes. Nous mettrons également en lumière deux à trois oligoéléments afin d'en illustrer les propriétés et les applications de manière plus détaillée.

CONDITIONS REQUISES

Professionnels intéressés par l'Oligo

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les différents minéraux et oligo-éléments nécessaires à notre organisme.
- Connaître les possibilités des oligoéléments liquides et leur utilisation pour les utiliser dans des ateliers spécialisés.

WEBINAIRES BOURGEONS

RESTER EN SANTÉ AVEC LES EXTRAITS DE BOURGEONS

Au travers de ce Basic, venez découvrir comment associer la spagyrie à la gemmothérapie, cette dernière-née de la phytothérapie. Cette formation d'introduction vous permettra d'appréhender les fondements de la méthode développée par le Dr Pilotti et d'en comprendre l'approche structurée. Vous apprendrez à identifier les spécificités des extraits de bourgeons et à les combiner de manière cohérente à la spagyrie dans le conseil, en fonction de leurs domaines d'application.

CONDITIONS REQUISES

Professionnel / les avec ou sans bases en spagyrie

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître le mode de production des extraits de bourgeons selon la méthode du Dr Pilotti.
- Connaître les principales associations entre spagyrie et extraits de bourgeons.
- Savoir intégrer les extraits de bourgeons à la spagyrie de manière cohérente et professionnelle.

ASD 2 points
RME Correspond aux
critères de qualité
Accréditée par l'ASCA



Maeva Le Brun
Droguiste ES,
Conférencière HEIDAK

Date / Durée du séminaire

Lundi, 10.05.2027
de 20h15 à 21h45

Lieu du séminaire

En ligne

Coûts du séminaire

gratuit

Inscription et informations complémentaires

heidak.ch/formation-continues



ASD 2 points
RME Correspond aux
critères de qualité
Accréditée par l'**ASCA**



Maeva Le Brun
Droguiste ES,
Conférencière HEIDAK

Date / Durée du séminaire
Lundi, 06. 09. 2027
de 20h15 à 21h45

Lieu du séminaire
En ligne

Coûts du séminaire
gratuit

**Inscription et informations
complémentaires**
heidak.ch/formation-continues

WEBINAIRES BOURGEONS

LES EXTRAITS DE BOURGEONS POUR LES ENFANTS

Grandir en bonne santé avec les extraits de bourgeons et la spagyrie – cette formation propose une approche naturelle et globale de la santé de l'enfant à l'aide de la spagyrie et des extraits de bourgeons. Concentrés de vitalité et de principes actifs, les bourgeons présentent des propriétés particulièrement intéressantes pour accompagner les besoins spécifiques des enfants en pleine croissance. En association avec la spagyrie, ils constituent des outils précieux pour soutenir l'équilibre général de l'organisme, tant sur le plan physique que psycho-émotionnel. Cette approche vous permettra d'accompagner l'enfant dans les différentes étapes de son développement ainsi que lors des périodes de transition ou de déséquilibre, en favorisant sa vitalité au quotidien.

CONDITIONS REQUISES

Professionnel / les avec bases en spagyrie

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les spagyries et les extraits bourgeons adaptés à l'enfant.
- Savoir identifier les besoins et connaître les posologies spécifiques de l'enfant.
- Être capable de formuler des conseils personnalisés, sûrs et efficaces pour accompagner les enfants naturellement.

INSCRIPTION ET CONTACT

INFORMATIONS POUR LES INSCRIPTIONS

- Les séminaires HEIDAK sont destinés exclusivement aux spécialistes des drogueries/pharmacies ou les naturopathes.
- Le nombre de participants est limité, l'ordre d'inscription sera pris en compte.
- Vous recevrez une invitation par e-mail environ deux semaines avant le séminaire, avec l'itinéraire et d'autres informations. Il est donc important que vous indiquiez votre adresse e-mail personnelle.
- **Attention!** En cas d'annulation tardive d'une inscription – 2 semaines avant la date du séminaire – un tiers des coûts seront facturés.



Les partenaires A peuvent utiliser leur crédit de séminaires. Le compte séminaires est automatiquement débité du montant des frais de séminaire tant qu'un crédit correspondant est disponible.



Rahel von Rotz

Directrice des séminaires et de la formation continue



Andrea Werthmüller-Wicki

Responsable des séminaires et de la formation en Suisse romande

Heures de téléphone

Matin: 08h30 à 12h00

Après-midi: 13h00 à 17h00

Vendredi: jusqu'à 16h00

Inscription sur Internet

heidak.ch/formation-continues

HEIDAK AG

Gerliswilstrasse 35

CH-6020 Emmenbrücke

Téléphone +41 41 269 41 41

E-Mail seminare@heidak.ch
heidak.ch



Ferme biologique Oberburg, juillet 2023. 80% de nos plantes médicinales proviennent de l'exploitation familiale d'Oberburg (BE), où elles sont semées et récoltées avec beaucoup d'expérience et de passion.